



# Les Mouvements de Marine

Organisme de Formation Les mouvements de Marine représenté par Marine NOFFY

Numéro de Déclaration d'activité 11922665492 auprès du Préfet de la Région Ile-de-France

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état .**

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 980 656 128 00017

Adresse de l'organisme de formation : 73 rue Pierre Brossolette 92500 RUEIL-MALMAISON

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Massage Belly Révolution</b>         |  |  |
| <b>Action de Formation</b>              |  |  |
| <b>Lieu : Voir Agenda de Formations</b> |  |  |
| <input type="checkbox"/> 400 € TTC      | <input type="checkbox"/> En présentiel | <input type="checkbox"/> 1 jour/8 heures |

## *Public concerné*

- Professionnels du milieu de la beauté, de l'amincissement et ou du bien être
- A partir de 18 ans
- Sans qualification particulière, en demande de reconversion

## *Prérequis & qualités requises*

- Prérequis : aucun
- Qualités requises : Aimer le toucher, le massage, le contact

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Belly Revolution®**
- **Savoir adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du client dans le Massage Belly Revolution®**

### *Equipe pédagogique*

Marine Noffy est spécialisée dans une variété de techniques de massage, y compris l'Ayurvédique, le Japonais, le Thaï, le Coréen, le Chinois, et le Californien, ainsi que dans les massages pré et postnatal. Elle a également suivi des formations complémentaires en énergétique pour enrichir son approche holistique. Entre 2006 et 2016, Marine a travaillé pendant 10 ans dans l'industrie cosmétique, où elle était responsable de la formation, du développement pédagogique, et de la création de protocoles de soin pour le corps et le visage chez Institut Esthederm. Depuis 2017, elle exerce également en tant que coach sportif spécialisée en périnatalité, formée à la méthode du Dr De Gasquet

### *Moyens pédagogiques et techniques*

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
- Remise d'un livret de formation au format PDF
- Démonstration du protocole
- Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme ou sur modèle)
- Accès groupe privé Facebook
- Accès personnel à « espace formation » sur le site [www.mygodesserevolution.com](http://www.mygodesserevolution.com)

### *Suivi de l'exécution et évaluation des résultats*

- Feuilles de présence.
- Quizz en ligne
- Mise en situation de l'apprenant pour l'évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

### *Conditions d'inscription*

- Suite à votre inscription en ligne, nous vérifions vos prérequis et attentes afin d'organiser au mieux votre formation. Chaque session est limitée à 8 participants, assurant ainsi une qualité d'enseignement optimale. Un contrat de formation professionnelle sera établi pour formaliser votre participation.

### *Personne en situation de handicap*

- Notre organisme accueille activement les personnes en situation de handicap, en adaptant nos formations à leurs besoins. Nous nous engageons à faciliter leur

apprentissage par des aménagements adaptés et un soutien personnalisé, assurant ainsi une expérience inclusive et équitable pour tous.

### *Délais d'accès à la formation*

- Après votre inscription, l'accès à la formation sera déterminé en fonction de la date programmée dans l'agenda de formation. Les inscriptions seront closes 24 heures avant le début de la session de formation.

## Contenu de formation



### **Objectif 1 : Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du Massage Belly Revolution®**

#### **Matinée (9h00 - 12h00) :**

##### **9h00 - 9h30 : Accueil et introduction**

- Accueil des participants.
- Introduction aux objectifs de la formation : maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Belly Revolution.

##### **9h30 - 11h00 : Fondements théoriques et démonstration des techniques**

- Présentation détaillée du Belly Revolution® : principes et bienfaits.
- Démonstration des techniques spécifiques du massage Belly Revolution®.

##### **11h00 - 12h00 : Indications et contre-Indications**

- Discussion sur les indications et contre-indications du massage Belly Revolution®.
- Importance de connaître les situations appropriées et celles à éviter.

### **Pause Déjeuner (12h00 - 13h00)**

## **Objectif 2 : Savoir adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du client dans le massage Belly Revolution®**

### **Après-Midi (13h00 - 18h00) :**

#### **13h00 - 15h30 : Pratique guidée et personnalisée**

- Sessions pratiques en binômes, se concentrant sur l'adaptation de la pression, de la fluidité et de la posture à la morphologie du client.
- Application des techniques apprises le matin et adaptation aux différents clients.

#### **15h30 - 15h45 : Pause**

#### **15h45 - 17h30 : Mise en situation réelle et évaluation pratique**

- Simulation de scénarios réels de massage, intégrant les techniques et adaptations apprises.
- Feedback personnalisé pour chaque participant.

#### **17h30 - 18h00 : Conclusion et débriefing**

- Récapitulatif des compétences acquises et des objectifs atteints.
- Conseils pour la poursuite de la pratique et l'amélioration des compétences en Belly Revolution®.

## Objectifs à l'issue de la Formation

À l'issue de cette formation en massage Belly Revolution®, les participants auront atteint les objectifs suivants :

- Maîtrise du protocole et des concepts théoriques** : compréhension approfondie des techniques, principes et bienfaits du massage Belly Revolution®.
- Connaissance des indications et contre-indications** : capacité à déterminer quand utiliser ou éviter le massage Belly Revolution®, assurant une pratique sûre et adaptée.
- Application et adaptation des techniques** : compétence pour appliquer et ajuster les techniques de massage en fonction des besoins individuels des clients.

programme mis à jour le 19/03/2024



Contactez l'organisme

HELLO@LESMOUVEMENTSDEMARINE.FR

06 20 05 38 31