Les Mouvements de Marine

Organisme de Formation Les mouvements de Marine représenté par Marine NOFFY

Numéro de Déclaration d'activité 11922665492 auprès du Préfet de la Région Ile-de-France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état .

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 980 656 128 00017

Adresse de l'organisme de formation : 73 rue Pierre Brossolette 92500 RUEIL-MALMAISON

Massage Visage Excellence Facialiste		
Action de Formation		
Lieu : Formation multimodale (Distanciel asynchrone - Distanciel synchrone - Présentiel)		
☐ **1200 € TTC**	☐ **Mixe présentiel et distance**	☐ **3 jours/24 heures**

Public concerné

- Professionnels du milieu de la beauté - Praticien en massage bien-être,
- Esthéticienne, Kérathothérapeute, Facialiste voulant élargir son approche
- A partir de 18 ans
- Sans qualification particulière, en demande de reconversion

Prérequis ou qualités requises

- Prérequis : aucun, il n'est pas nécessaire d'être esthéticienne pour réaliser cette formation
- Qualités requises : aimer le toucher, le massage, sens du contact et de l'accompagnement, capacité d'adaptation et d'écoute, organisation.
- Qualité techniques : Agilité (subtilité des mouvements) • Ambidextre • Minutie et précision • Délicatesse et douceur • Concentration • Respect • Adaptabilité • Créativité

- Compétences : savoir travailler seule, être organisée et rigoureuse, aimer être à la fois libre et encadrée dans sa pratique et son métier
- Objectifs business : passer un cap pour devenir expert Facialiste - Se démarque de la concurrence - Afficher sa différence
- Objectif santé : préserver sa santé de praticien en faisant davantage de massage assis grâce à ce protocole dédié au visage uniquement

OBJECTIF DE LA FORMATION

- **Maîtriser la théorie, les techniques et les outils essentiels à l'approche d'un massage et soin visage Facialiste.**
- **Comprendre la théorie du massage visage Excellence Facialiste : la peau, le vieillissement, le diagnostic, les morphotypes, l'anatomie du visage.**
- **Acquérir les gestes techniques, la précision et la fluidité nécessaires à une séance de soin visage Facialiste (300 manœuvres et les outils associés).**
- **Concevoir des séances sur-mesure qui soit adaptée aux besoins, à l'âge, aux vieillissements et aux spécificités de la cliente.**
- **Acquérir des notions relationnelles efficaces envers sa clientèle : communication, intention, écoute, regard, bienveillance.**

CONTENU DETAILLE DU MASSAGE VISAGE EXCELLENCE FACIALISTE

- La quintessence de la formation massage visage exclusivement manuel avec 300 manœuvres.
- Un programme en ligne et en présentiel pour devenir experte en massage visage Facialiste.
- Des connaissances théoriques et pratiques afin de réaliser des soins sur mesure quel que soit l'âge et les besoins.
- Un suivi et un accompagnement permanent via le groupe d'échange WhatsApp, le chat et les classes virtuelles.
- Techniques de modelage étudiées :
  - Tronc commun : massage crânien, Tuina, Ayurvédique
    - Objectifs : phase de détente des tissus musculaire et des systèmes nerveux parasympathiques
  - Les options spécifiques : drainage, massage anti-rides, fermété, global
    - Objectifs : réaliser des techniques de massage adaptées aux besoin de la personne selon la peau, l'âge, les moments de l'année et les défis que la personne traversent.
  - Massage du ventre
    - Objectifs : activer la circulation au niveau du système digestif pour améliorer l'éclat du teint
  - Outils spécifiques : ridoki, gua sha, ventouse, bille
    - Objectifs : compléter le travail manuel avec des outils et soutenir l'efficacité du soin et obtenir plus de résultats
  - Zones ciblées : contours des yeux, lèvres, décolleté, bouche (endobuccal)
    - Objectifs : focaliser les manœuvres là où la personne est la plus marquée pour optimiser les résultats sur la zone.

Equipe pédagogique

Marine Noffy est spécialisée en massage bien-être, facialiste et formatrice. Elle a suivit de nombreuses formation en techniques de massage, telle que le massage Ayurvédique, Japonais, Thaï, Coréen, le Chinois, et Californien, ainsi que des spécialisations en massages pré et postnatal. Elle a également suivi des formations complémentaires en énergétique pour enrichir son approche holistique. Marine a travaillé pendant 10 ans dans l'industrie cosmétique, où elle était responsable de formation, du développement pédagogique, et de la création de protocoles de soin pour le corps et le visage chez Institut Esthederm. Depuis 2017, elle exerce également en tant que coach sportif spécialisée en périnatalité, formée à la méthode du Dr De Gasquet. Elle est créatrice du massage Excellence Facialiste - Excellence Prénatal - Massage Energétique Guérisseur.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès à une plateforme de formation professionnelle (DIGIFORMA) avec un accès privé pour chaque apprenant.
- Modules de formation pas à pas avec suivi de l'évolution du parcours de chaque élèves.
- Validation des acquis à chaque fin de modules (envois des réalisations avec correction du formateur et debrief personnalisé pour chaque apprenant.
- 40 modules en ligne : vidéos et fiches techniques PDF à imprimer.
- Démonstration commentée et explication étape par étape du massage et du contexte dans lequel celui-ci est réalisé.
- Livret au format PDF de 130 pages détaillant théorie et protocole en image.
- Formation à distance **en temps réel**, avec un formateur, par visioconférence (Zoom)
- Session de pratique finale **en présentiel avec un formateur,** sur le lieu de formation (Rueil-Malmaison)
- Accès groupe privé WhatsApp avec tous les apprenants de la formation.
- Accès au chat de la plateforme pour debrief et question-réponse.
- Référencement de tous les praticiens sur notre site pour leur visibilité par région.
- Suivi post-formation et aide à la mise en place.
- Accès à vie à la plateforme et accompagnement continue du formateur.

Suivi de l'*exécution et évaluation des résultats*

- Suivi de l'évolution en temps réel via la plateforme DIGIFORMA (Pourcentage d'avancée du travail visible sur les espaces pédagogiques de chaque élève)
- Obligation de déposer les vidéos de chaque pratique de chaque manœuvres avant de pouvoir passer aux modules suivant.
- Observation, corrections du formateur : directement sur la plateforme et en direct via WhatsApp ou par téléphone.
- Quizz en ligne à chaque fin de module
- Session pratique en présentiel pour validation final et obtention de l'attestation de fin de formation
- Qualité et indicateurs de résultats => Avoir su réaliser un bon diagnostic de peau et une bonne prise en charge de la personne. Avoir su déterminer les bonnes options de soin

selon les besoins de la personne suite au diagnostic (manœuvres, zone ciblée et choix des outils). Pratiquer avec aisance le protocole : dextérité dans les manœuvres, justesse de pression et positionnement.
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Conditions d'inscription

- Suite à votre inscription en ligne, nous vérifions vos prérequis et attentes afin d'organiser au mieux votre formation. Un contrat ou convention de formation professionnelle sera établi pour formaliser votre participation.

Délais d'accès à la formation

- Après l'inscription, réception d'une convention ou d'un contrat de formation.
- Après avoir renvoyé cette convention ou le contrat signé et rempli les documents administratifs, les accès privé à l'espace Elearning sont envoyés.
- L'accès à la formation est illimité dans le temps et les ressources consultables à vie.
- Nous conseillons au moins 2 demi-journées de travail par semaine sur 1 mois. Prévoir ces temps de travail dans l'agenda dès à présent.
- Nous restons en contact via la chat du cercle des apprenants sur DIGIFORMA et sur WhatsApp et la formatrice est disponible pour fixer des rendez-vous de suivi par téléphone si besoin + le rendez-vous pour validation des acquis.

Rythme de la formation

- **Distanciel asynchrone** => L'apprenant suit la formation à son rythme, sans formateur en direct (e-learning, vidéos préenregistrées, fiches techniques, quiz, chat).
  - Durée à prévoir = 24h ou plus selon le rythme de chaque élève
- **Distanciel synchrone** => Formation à distance **en temps réel**, avec un formateur, par visioconférence pour pratiquer ensemble (Zoom)
  - Durée à prévoir = 3 sessions de 1h (3h)
- **Présentiel** => Validation des acquis en face à face, sur le lieu de formation (Rueil-Malmaison)
  - Durée à prévoir = 4h sur place en présence du formateur

Personne en situation de handicap

- Notre organisme accueille activement les personnes en situation de handicap, en adaptant nos formations à leurs besoins. Nous nous engageons à faciliter leur apprentissage par des aménagements adaptés et un soutien personnalisé, assurant ainsi une expérience inclusive et équitable pour tous. Ne pas hésiter à faire connaître vos besoins spécifiques.

Contenu de formation

Objectif 1 : Maîtriser les concepts théoriques et anatomique du Massage Visage Excellence Facialiste

- **Partie 1 : INTRODUCTION DE LA FORMATION**
  - Présentation de l'organisme
  - Introduction aux objectifs de la formation : préambule et projet pédagogique
  - Qu'est-ce que la méthode Facialiste ?
  - Origines et Objectifs et les bienfaits
  - Contre-indications
  - Quiz - Questions-Réponses
  - Echange sur le groupe apprenant WhatsApp

- **Partie 2 : LA PEAU**
  - La peau
  - Le vieillissement de la peau
  - La morphologie du visage
  - Diagnostic
  - Prise en charge de la cliente
  - Quiz - Questions-Réponses
  - Echange sur le groupe apprenant WhatsApp

- **Partie 3 : ANATOMIE DU VISAGE**
  - Squelette
  - Muscles
  - Système sanguin
  - Système lymphatique
  - Système nerveux
  - Les méridiens en MTC
  - Quiz - Questions-Réponses
  - Echange sur le groupe apprenant WhatsApp

- **Partie 4 : THEORIE DU PROTOCOLE**
  - Déroulé et enchainement du protocole
  - L'approche énergétique
  - Le massage crânien
  - La méthode Tuina – le Lifting manuel
  - Le massage Ayurvédique
  - Les manœuvres selon les signes du vieillissement (Drainage - Rides - Fermeté - Global)
  - Les différents outils (Gua Sha – Ridoki – Ventouse – Billes)
  - Les manœuvres ciblées (yeux - lèvres - décolleté - bouche/endobuccal)
  - Quiz - Questions-Réponses
  - Echange sur le groupe apprenant WhatsApp

Objectif 2 : Savoir appliquer et adapter les techniques du Massage Visage Excellence Facialiste

- **Partie 5 : PRATIQUE DU PROTOCOLE**
  - Démonstration vidéo des manœuvres détaillées de chaque étape du soin.
  - Pratique guidée et personnalisée selon les besoins avec vidéos et fiches techniques (imprimable)
  - Dépos des vidéos de pratique : l'élève doit pratiquer sur modèle et déposer ses réalisation dans l'espace de formation dédié pour validation de chaque manœuvre par le formateur.
  - Correction et feedback par le formateur sur l'espace personnel ou en direct par téléphone.
  - Quiz - Questions-Réponses
  - Echange sur le groupe apprenant WhatsApp

- **Partie 6 : VALIDATION DES ACQUIS**
  - Pratique finale en supervision avec le formateur
  - Pratique du protocole entier sur un modèle en ayant effectué au préalable les étapes du diagnostic et de la présentation du soin sur mesure choisit en fonction des besoins.
  - Pratique en présentiel pour validation, correction et feedback par le formateur
  - Conseils pour la poursuite de la pratique et l'amélioration des compétences
  - Récapitulatif des compétences acquises et des objectifs atteints.
  - Questionnaire d'évaluation à chaud.
  - Inscription à l'annuaire des praticiens.

Objectifs à l'issue de la Formation

À l'issue de la formation en massage visage Excellence Facialiste les participants auront :

- [ ] **Comprendre l'anatomie et la physiologie du massage** : Ils auront une base solide en anatomie et physiologie spécifiques au massage visage, ainsi que la compréhension d'un diagnostic de peau permettant de proposer des soins sur mesure.
- [ ] **Maîtriser le protocole et les techniques du massage** : capacité à exécuter le protocole complet du massage visage Excellence Facialiste et à appliquer les techniques de manière efficace et adaptée.
- [ ] **Développer les compétences d'adaptation et d'évaluation** : aptitude à personnaliser le massage en fonction de différentes morphologies et conditions, et compétence pour évaluer et améliorer continuellement leur pratique.

Contactez l'organisme

HELLO@LESMOUVEMENTSDEMARINE.FR
06 20 05 38 31

programme mis à jour le 16/07/2025