



Les Mouvements de Marine

Organisme de Formation Les mouvements de Marine représenté par Marine NOFFY

Numéro de Déclaration d'activité 11922665492 auprès du Préfet de la Région Ile-de-France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état .

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 980 656 128 00017

Adresse de l'organisme de formation : 73 rue Pierre Brossolette 92500 RUEIL-MALMAISON

Massage bien-être Drainage lymphatique Drain Revolution®		
Action de Formation		
Lieu : Voir Agenda de Formations		
<input type="checkbox"/> 1200 € TTC	<input type="checkbox"/> En présentiel	<input type="checkbox"/> 2 jours/16 heures

Public concerné

- Professionnels du milieu de la beauté, de l'amincissement et ou du bien être
- Professionnel de santé douce : nutritionniste, naturopathe, ostéopathe, doula
- A partir de 18 ans
- Sans qualification particulière, en demande de reconversion

Prérequis ou qualités requises

- Prérequis : aucune spécialisation n'est demandée
- Qualités requises : aimer le toucher, le massage, sens du contact et de l'accompagnement, capacité d'adaptation et d'écoute.

OBJECTIF DE LA FORMATION

- **Maîtriser les techniques et comprendre la théorie du Drain Révolution®**
- **Savoir appliquer et adapter les techniques de massage Drain Révolution®**

CONTENU DETAILLE DU SOIN DRAIN REVOLUTION®

- Ce n'est pas un massage, ni un soin drainant comme les autres.
- Il prend en compte l'hygiène de vie, mais surtout le niveau de stress et l'état émotionnel dans lequel se trouve la cliente.
- Il permet de remettre en marche le système d'élimination du corps. L'effet drainant est immédiat et permet d'affiner la silhouette en facilitant l'évacuation de l'eau et des toxines responsables des douleurs et des gonflements.
- Techniques de modelage étudiées :
 - Phase de préparation : pompages, mobilisation articulaire, pression.
 - Objectifs : un bon drainage ne peut être efficace que si il y a eu une première phase "d'ouverture des ganglions" qui permet de stimuler la circulation de la lymphe.
 - Phase de drainage zone par zone (visage, bras, ventre, jambes, dos) : pompage, lissage et évacuation
 - Objectifs : faire circuler la lymphe en direction des zones d'évacuation ganglionnaire puis évacuation.

Equipe pédagogique

Marine Noffy est spécialisée en massage bien-être, facialiste et formatrice. Elle a suivi de nombreuses formations en techniques de massage, telle que le massage Ayurvédique, Japonais, Thaï, Coréen, le Chinois, et Californien, ainsi que des spécialisations en massages pré et postnatal. Elle a également suivi des formations complémentaires en énergétique pour enrichir son approche holistique. Marine a travaillé pendant 10 ans dans l'industrie cosmétique, où elle était responsable de formation, du développement pédagogique, et de la création de protocoles de soin pour le corps et le visage chez Institut Esthederm. Depuis 2017, elle exerce également en tant que coach sportif spécialisée en périnatalité, formée à la méthode du Dr De Gasquet. Elle est créatrice du massage Excellence Facialiste - Excellence Prénatal - Massage Énergétique Guérisseur.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
- Remise d'un livret au format PDF
- Démonstration du protocole
- Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme ou sur modèle)
- Accès groupe privé Facebook et WhatsApp
- Référencement de tous les praticiens sur notre site pour leur visibilité par région

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence.
- Mise en situation et correction de l'apprenant pour l'évaluation
- Quizz en ligne
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Conditions d'inscription

- Suite à votre inscription en ligne, nous vérifions vos prérequis et attentes afin d'organiser au mieux votre formation. Chaque session est limitée à 8 participants, assurant ainsi une qualité d'enseignement optimale. Un contrat de formation professionnelle sera établi pour formaliser votre participation.

Personne en situation de handicap

- Notre organisme accueille activement les personnes en situation de handicap, en adaptant nos formations à leurs besoins. Nous nous engageons à faciliter leur apprentissage par des aménagements adaptés et un soutien personnalisé, assurant ainsi une expérience inclusive et équitable pour tous. Ne pas hésiter à faire connaître vos besoins spécifiques.

Délais d'accès à la formation

- Après votre inscription, l'accès à la formation sera déterminé en fonction de la date programmée dans l'agenda de formation. Les inscriptions seront closes 24 heures avant le début de la session de formation.

Contenu de formation



Objectif 1 : Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du Massage Drain Révolution®

JOUR 1 :

9h00 - 9h30 : Accueil et introduction

- Accueil des participants avec petit déjeuner offert.
- Tour de table oral ou écrit pour clarifier les attentes et besoins.
- Présentation détaillée du programme de la formation.

9h30 - 12h00 : Fondements théoriques, indications et contre-Indications

- Introduction aux objectifs de la formation : maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Drain Revolution®.
- Théorie sur l'anatomie et la physiologie liées au massage Drain Révolution® : la système vasculaire, le système lymphatique, le système respiratoire, les différents types de cellulite, le fonctionnement du stress et son impact sur le corps et les kilos émotionnels.
- Introduction aux outils d'accompagnement client(e)s : automassage, test du stress, formulation d'objectifs...
- Discussion sur l'impact de l'alimentation et des émotions sur le bien-être.
- Discussion sur les indications et contre-indications du massage Drain Revolution®.
- Importance de connaître les situations appropriées et celles à éviter.

Pause Déjeuner (12h - 13h)

Objectif 2 : Savoir appliquer et adapter les techniques de massage Drain Révolution®

13h - 14h30 : Démonstration du protocoles et des techniques

- Démonstration complète du massage Drain Révolution® avec explication détaillée du protocole : phase de préparation et drainage zone par zone (visage, bras, ventre, jambes, dos).

14h45 - 18h : Premier tour de pratique : phase de préparation et drainage du visage

- Pratique guidée, corrigée et adaptée par le formateur sur chaque élève
- Session pratique en binômes, se concentrant sur la phase de préparation du corps au drainage ainsi que sur le drainage du visage.
- Application des techniques découverte le matin et adaptation aux différents clients.
- Se mettre à la place du client : ressentir le soin en étant soi-même à la place du client lors de la pratique du binôme
- Feedback personnalisé pour chaque participant.

JOUR 2 :

9h00-9h30 : accueil

- Accueil avec petit déjeuner offert.
- Session de questions-réponses pour clarifier les doutes.

9h30-11h : Deuxième tour de pratique : drainage zone par zone sur le haut du corps

- Session pratique sur un nouveau binôme, en se concentrant sur le drainage des bras et du ventre.
- Application des techniques découverte la veille et adaptation aux différents clients.
- Se mettre à la place du client : ressentir le soin en étant soi-même à la place du client lors de la pratique du binôme
- Feedback et correction du formateur personnalisé pour chaque participant.

11h15-13h00 : Troisième tour de pratique : drainage zone par zone sur des jambes et du dos

- Session pratique sur un nouveau binôme, en se concentrant sur le drainage des jambes et du dos.
- Application des techniques découverte la veille et adaptation aux différents clients.
- Se mettre à la place du client : ressentir le soin en étant soi-même à la place du client lors de la pratique du binôme
- Feedback et correction du formateur personnalisé pour chaque participant.

13h-14h : Pause déjeuner

14h-16h30 : Dernier tour de pratique : protocole entier sur modèle extérieur

- Session pratique pour répéter la pratique du massage en entier.
- Filage du protocole entier pour mémorisation.
- Accueil de modèle extérieur pour apprendre à le faire dans les conditions réelles
- Contrôle et évaluation de la pratique par le formateur.

16h30 - 16h45 : Pause

16h45 - 18h00 : Prise en charge client, débriefing et conclusion

- Retour sur la prise en charge de la cliente et son accompagnement.
- Conseils pour la poursuite de la pratique et l'amélioration des compétences en Drain Revolution®.
- Récapitulatif des compétences acquises et des objectifs atteints.
- Tour de table final
- Questions-Réponses
- Quizz de fin.
- Questionnaire d'évaluation à chaud.
- Inscription à l'annuaire des praticiens.
- Envoi des accès à la plateforme personnel des ressources pédagogique.

Objectifs à l'issue de la Formation

À l'issue de la formation en massage Drain Révolution® sur deux jours, les participants auront :

- Comprendre l'anatomie et la physiologie du massage** : Ils auront une base solide en anatomie et physiologie spécifiques au massage Drain Révolution®, ainsi que la compréhension de l'impact de l'alimentation et des émotions sur le bien-être.
- Maîtriser le protocole et les techniques du massage** : capacité à exécuter le protocole complet du massage Drain Révolution® et à appliquer les techniques de manière efficace et adaptée.
- Développer les compétences d'adaptation et d'évaluation** : aptitude à personnaliser le massage en fonction de différentes morphologies et conditions, et compétence pour évaluer et améliorer continuellement leur pratique.



Contactez l'organisme

HELLO@LESMOUVEMENTSDEMARINE.FR

06 20 05 38 31

programme mis à jour le 15/07/2025