



Les Mouvements de Marine

Organisme de Formation Les mouvements de Marine représenté par Marine NOFFY

Numéro de Déclaration d'activité 11922665492 auprès du Préfet de la Région Ile-de-France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état .

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 980 656 128 00017

Adresse de l'organisme de formation : 73 rue Pierre Brosolette 92500 RUEIL-MALMAISON

Massage Massage Prénatal		
Action de Formation		
Lieu : Voir Agenda de Formations		
<input type="checkbox"/> 900 € TTC	<input type="checkbox"/> En présentiel	<input type="checkbox"/> 2 jours/16 heures

Public concerné

- Praticiens en massage bien-être, esthéticienne, sage-femme, doula, kinésithérapeute, ostéopathe & psychothérapeute OU personne en reconversion qui souhaite apprendre une compétence.
- A partir de 18 ans

Prérequis ou qualités requises

- Prérequis : aucun
- Qualités requises : attention, concentration, douceur , précision, respect, adaptabilité, créativité.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Maîtriser les techniques et comprendre la théorie du massage prénatal**
- **Savoir appliquer et adapter les techniques de massage prénatal**

Equipe pédagogique

Marine Noffy est spécialisée dans une variété de techniques de massage, y compris l'Ayurvédique, le Japonais, le Thaï, le Coréen, le Chinois, et le Californien, ainsi que dans les massages pré et postnatal. Elle a également suivi des formations complémentaires en énergétique pour enrichir son approche holistique. Entre 2006 et 2016, Marine a travaillé pendant 10 ans dans l'industrie cosmétique, où elle était responsable de la formation, du développement pédagogique, et de la création de protocoles de soin pour le corps et le visage chez Institut Esthederm. Depuis 2017, elle exerce également en tant que coach sportif spécialisée en périnatalité, formée à la méthode du Dr De Gasquet.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
- Livret de formation remis et utilisé lors de la formation
- Planche anatomique
- Accès à une plateforme (DIGIFORMA) pour avoir des ressources supplémentaires après la formation (notamment la vidéo du protocole complet afin d'assurer la qualité de pratique avec sur les modèles).

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence.
- Quizz en ligne
- Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme ou sur modèle)
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Conditions d'inscription

- Suite à votre inscription en ligne, nous vérifions vos prérequis et attentes afin d'organiser au mieux votre formation. Chaque session est limitée à 8 participants, assurant ainsi une qualité d'enseignement optimale. Un contrat de formation professionnelle sera établi pour formaliser votre participation.

Personne en situation de handicap

- Notre organisme accueille activement les personnes en situation de handicap, en adaptant nos formations à leurs besoins. Nous nous engageons à faciliter leur apprentissage par des aménagements adaptés et un soutien personnalisé, assurant ainsi une expérience inclusive et équitable pour tous.

Délais d'accès à la formation

- Après votre inscription, l'accès à la formation sera déterminé en fonction de la date programmée dans l'agenda de formation. Les inscriptions seront closes 24 heures avant le début de la session de formation.

Contenu de formation



Objectif 1 : Maîtriser les techniques et comprendre la théorie du Massage Prénatal

Jour 1

Matinée : Théorie et fondements

- **9h00 - 9h30** : Accueil des participants.
- **9h30 - 10h00** : Introduction au massage prénatal créé par LMM, ses bienfaits et objectifs, présentation de la formatrice.
- **10h00 - 11h00** : Compréhension théorique de la grossesse, maux associés et besoins durant cette période.
- **11h15 - 11h45** : Théorie du protocole de massage prénatal, contre-indications, matériel et techniques spécifiques.
- **11h45 - 12h00** : Anatomie en lien avec le massage prénatal.

Après-Midi : Démonstration et pratique

- **13h00 - 14h30** : Démonstration complète du protocole de massage prénatal.
- **14h45 - 18h00** : Pratique en binômes sur la première partie du protocole.

Objectif 2 : Savoir appliquer et adapter les techniques de massage prénatal

Jour 2

Matinée : Application et révision

- **9h00 - 9h30** : Accueil et débriefing.
- **9h30 - 12h45** : Pratique en binômes sur la deuxième partie du protocole, avec révision et application des techniques apprises.

Après-Midi : Approfondissement et évaluation

- **13h45 - 14h45** : Pratique sur la troisième partie du protocole.
- **15h45 - 17h30** : Dernière session de pratique et révision globale du protocole complet.
- **17h30 - 18h00** : Session finale de questions-réponses, quizz de connaissance, et remise des diplômes.

Objectifs à l'issue de la Formation

À l'issue de la formation en massage prénatal, les apprenants auront :

- Comprendre la grossesse et l'anatomie pour le Massage Prénatal** : connaissance approfondie des changements physiologiques et émotionnels de la grossesse et maîtrise de l'anatomie spécifique pour un massage sécurisé.
- Maîtriser le protocole et techniques du Massage Prénatal** : capacité à exécuter les techniques et le protocole du massage prénatal de manière douce et sécuritaire.
- Développer des compétences d'adaptation** : aptitude à personnaliser le massage en fonction des besoins et morphologies des femmes enceintes pour un confort optimal.

programme mis à jour le 19/03/2024



Contactez l'organisme

HELLO@LESMOUVEMENTSDEMARINE.FR

06 20 05 38 31